



INUNDACIONES

EL AGUA EN LA NATURALEZA

La naturaleza es el bien máspreciado con que cuenta el hombre y el agua es uno de sus elementos más importantes.

Gran parte del cuerpo humano está constituido por agua y los seres humanos, los animales y las plantas necesitamos de ella para vivir.

El agua en un recurso que debemos aprender a conocer y administrar, su mal manejo puede ser la causa de muchos desastres, que pueden afectar al hombre y al medio ambiente.

CICLO DEL AGUA EN LA ATMÓSFERA



LA VEGETACIÓN Y EL SUELO DE LA CUENCA

Una cuenca es un área geográfica limitada por las elevaciones de terreno más altas y tiene dentro de ella un sistema de ríos propio.



Mientras la función de los ríos es transportar el agua de la cuenca, la vegetación y el suelo la absorben durante las lluvias intensas, evitando que demasiada agua viaje por los ríos ocasionando desbordamientos.

La vegetación cumple otra función importante: sus raíces amarran la tierra impidiendo que se produzcan deslizamientos. Además, evita que la tierra caiga o se desmorone sobre el lecho de los ríos ocasionando la pérdida de su capacidad para contener y transportar agua.





INUNDACIONES

¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE UNA INUNDACIÓN?



1.- Por precipitación (lluvia, nieve o granizo)

De mayo a noviembre es época de ciclones tropicales y ocurren fuertes lluvias, que pueden inundar grandes áreas. Durante el invierno (diciembre a marzo) también pueden ocurrir lluvias, cuya principal fuente son masas de aire frío.



2.- Por las actividades humanas

a) La urbanización de las ciudades provoca que el suelo se cubra con una capa de concreto o asfalto que no permite que el agua de la lluvia penetre en el suelo. Además, la basura que tiramos en la calle, tapa las alcantarillas y ocasiona que su capacidad no sea suficiente.

b) Cuando cortamos los árboles para sembrar, destruimos la cobertura vegetal. Al llover, el agua arrastra la tierra hacia las partes bajas, tapando el drenaje y los ríos, lo que favorece las inundaciones.

c) Cuando se construyen viviendas cerca de los ríos y barrancas, al llover mucho el río crece y puede destruirlas.



3.- Por la falla de obras hidráulicas

Cuando se rompe una presa, dique o bordo, el agua almacenada sale rápidamente y puede causar graves daños a poblaciones ubicadas en las zonas bajas.

¿CÓMO SE DETECTA UNA INUNDACIÓN?



En México existen lugares que cuentan con aparatos especiales para detectar lo que ocurre en los ríos cuando llueve mucho. Estos aparatos envían sus datos a una oficina donde se analizan a través de una computadora para determinar qué tan probable es que ocurra una inundación y de ser necesario, avisar a la población.



INUNDACIONES

¿CUÁLES SON LAS ZONAS CON MAYOR RIESGO DE INUNDARSE?

En general, las partes bajas del país y zonas costeras, son las que se ven más afectadas.



A escala local es importante conocer a través de las Unidades Estatales de Protección Civil las zonas identificadas con alto peligro de inundación ya que no se debe permitir que la gente viva en esos lugares.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES DAÑOS QUE CAUSA UNA INUNDACION?

SI VIVES EN UNA ZONA DE FRECUENTES LLUVIAS ¿CÓMO PUEDES PROTEGERTE DE LAS INUNDACIONES?



Pérdida de vidas humanas y animales.

• Pérdida de casas, cosechas y cosas que pertenecen a la población.

• Desarrollo de virus y bacterias que crean infecciones y enfermedades.

• Carencia y contaminación de alimentos y agua potable.

• Interrupción de los servicios básicos como agua, luz, gas, y de vías de comunicación: caminos, puentes, etcétera

• Arrastre de sólidos como árboles, piedras, objetos, etcétera.

• Daño al suelo.



No construyas casas o edificios en zonas que se inundan constantemente.

Evita la ocupación permanente de personas y no hagas inversiones costosas.

Si tienes que construir hazlo dejando una altura conveniente.

No destruyas bosques o vegetación.

Limpia periódicamente los materiales que puedan bloquear la corriente de los ríos.

Construye desagües firmes y límpialos periódicamente.

¿QUÉ HACER EN CASO DE INUNDACIÓN?

ANTES



Localiza los lugares altos y las rutas por donde puedes llegar a los refugios temporales.

Recuerda que es necesario almacenar agua potable, alimentos enlatados, ropa abrigadora, impermeable y botas.



Recuerda a tus padres que deben guardar los documentos personales y familiares en una bolsa de plástico para evitar que se dañen.



Ten a la mano un botiquín, una linterna y un radio con baterías.



Mantente informado a través del radio, de los avisos sobre una posible inundación.

Pide ayuda para desconectar los servicios de luz y gas de tu casa.



¿QUÉ HACER EN CASO DE INUNDACIÓN?

DURANTE



Atiende las indicaciones de las autoridades de Protección Civil, así estarás más seguro.

Conserva la calma e **informate** constantemente a través de un radio portátil.



Si te informan que es necesario que salgas de la zona donde tú vives, hacia un albergue **¡PREPÁRATE Y HAZLO!**, llevando contigo sólo lo necesario.



No te acerques a postes o cables de electricidad, porque tienen energía que puede dañarte.



Si vives en zonas bajas, casa de palma, carrizo ó adobe, no te arriesgues y protégete en los refugios temporales, los cuales pueden ser escuelas, iglesias y palacios municipales.



¿QUÉ HACER EN CASO DE INUNDACIÓN?

DURANTE



No salgas, no trates de caminar o de nadar a través de caminos inundados, porque el agua puede aumentar rápidamente y ser muy peligrosa.

Es difícil conocer las condiciones de un camino inundado, por lo que debes recomendar a los mayores no usar automóvil en estos momentos.



Si estás dentro de un vehículo y éste queda atrapado por el agua, sal de él y busca un refugio temporal mientras esperas a que alguien te ayude.



Mantente lejos de la corriente, ya que ésta contiene árboles, piedras y otros objetos que pueden golpearte, así como evitar cruzar cualquier río.



Ten a la mano un directorio de teléfonos de emergencia.

¿QUÉ HACER EN CASO DE INUNDACIÓN?

DESPUÉS



Es necesario que revises las condiciones del lugar donde vives, si tienes duda sobre su seguridad, solicita apoyo a las autoridades y mientras tanto no la ocupes.

No te acerques a casas en peligro de caer.

Aléjate de los lugares donde se puedan producir caídas tanto de tierra como de ladrillos.



L i m p i a inmediatamente las sustancias inflamables, tóxicas, medicamentos u otros materiales que se hayan derramado.



¿QUÉ HACER EN CASO DE INUNDACIÓN?

DESPUÉS



Mantente lejos de las zonas dañadas y no trates de ayudar.

Espera a que un adulto colabore.

Consumo únicamente los alimentos y el agua que almacenaste o los que te proporciona Protección Civil.



Pasado el peligro mantente informado junto con tu familia y sigue las indicaciones de las autoridades.

Pregunta a las autoridades si puedes volver a casa, ellos te indicarán si ya no hay peligro.

