

ÍNDICE

1. SEÑALES Y AVISOS EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL
2. BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL
3. PRIMEROS AUXILIOS
4. PREVENCIÓN Y COMBATE DE FUEGO
5. SIMULACROS DE EVACUACIÓN
6. PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR
7. TEMPORADA DE HURACANES
8. SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO
9. ELABORACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL

PROTECCIÓN CIVIL

Uno de los mayores objetivos de Protección es Civil, es fomentar la cultura de autoprotección y prevención, mediante la difusión y capacitación a los distintos sectores de la población en toda la geografía estatal. Lo que conlleva a la práctica de la Prevención, actividad que se hace de forma anticipada para ayudar a minimizar un riesgo o el impacto de algún tipo de fenómeno que pudiera afectar a la sociedad y provocar serios daños, tanto físicos, como en el entorno.

Dado con los hechos relacionados en eventos pasados, tales como el sismo de 1985, es importante que la población en general sepa qué hacer antes, durante y después de un fenómeno perturbador, con el fin de garantizar la vida y la integridad física de las personas. Es por eso que la Dirección de Protección Civil del Estado de Quintana Roo, pone a disposición los siguientes cursos:

- Plan de Emergencia Familiar
- Temporada de Huracanes
- Brigadas de Protección Civil
- Primeros Auxilios
- Prevención y Combate de Fuego
- Seguridad e Higiene en el Trabajo
- Elaboración e Implementación del Programa Interno de Protección Civil

Todos estos cursos son gratuitos, y van dirigidos a empresas privadas, instituciones gubernamentales y población en general, para la realización de las actividades y procedimientos específicos de actuación, destinados a garantizar la protección de las personas.

Actualmente, nos encontramos en la elaboración de más cursos y talleres, los cuales seguirán en la temática de ser gratuitos.

CURSO: SEÑALES Y AVISOS EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL

DURACIÓN: 2 horas

COSTO: Gratuito

DIRIGIDO A: Dependencias Gobierno (Federal y Estatal) y sector privado

OBJETIVO: Que los participantes identifiquen las diversas señales en materia de Protección Civil.

TEMARIO:

- Definición
- Formas geométricas y colores
- Clasificación de la señalización

CURSO: BRIGADAS DE PROTECCIÓN CIVIL

DURACIÓN: 3 horas

COSTO: Gratuito

DIRIGIDO A: Dependencias Gobierno (Federal y Estatal) y sector privado

OBJETIVO: La Unidad interna de Protección Civil se conforma de 4 brigadas de actuación, las cuales son: *Brigada de Evacuación, Brigada de Prevención y Combate de Fuego, Brigada de Búsqueda y Rescate y Brigada de Primeros Auxilios.*

El objetivo de éste curso, es que los brigadistas que conforman la Unidad Interna de Protección Civil de un inmueble, conozcan cuáles son las acciones y funciones que deben llevar a cabo en caso de presentarse una emergencia dentro de su centro laboral, ya que serán los primeros respondientes antes una eventualidad que pudiera originarse.

TEMARIO:

- Nociones de Protección Civil
- Unidad Interna de Protección Civil
- Brigadas de Protección Civil
 - Evacuación de inmuebles
 - Búsqueda y Rescate
 - Prevención y combate de fuego
 - Primeros Auxilios

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS

DURACIÓN: 2.5 horas aproximadamente

COSTO: Gratuito

DIRIGIDO A: Sector Público, Privado y Social

OBJETIVO: Que los participantes adquieran los conocimientos sobre los cuidados médicos básicos inmediatos para aplicar a una persona que ha sufrido una lesión o que repentinamente se ve afectada por una enfermedad, con el propósito de disminuir su sufrimiento, prevenir lesiones mayores, incluso salvarle la vida mientras llegan los servicios de emergencia profesionales.

TEMARIO:

- Concepto de Primeros Auxilios
- Reanimación Cardio Cerebro Pulmonar (RCCP)
- Accidentes más comunes (Técnicas a aplicar)
 - Caída
 - Desmayo
 - Hemorragia
 - Fractura
 - Atragantamiento
 - Quemadura
 - Convulsión
 - Piquetes y mordeduras

CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE FUEGO

DURACIÓN: 1.30 Horas

COSTO: Gratuito

DIRIGIDO A: Sector público, privado y social

OBJETIVO: Que el participante conozca el uso y manejo del extintor, y los diferentes tipos de equipos para sofocar conatos de incendio.

TEMARIO:

- Concepto de fuego
- Clasificación del fuego
- Tipos de extintor
- Uso del extintor

CURSO: SIMULACROS DE EVACUACIÓN

DURACIÓN: 2.5 horas

COSTO: Gratuito

DIRIGIDO A: Sector público, privado y social

OBJETIVO: Que los participantes conozcan los puntos centrales para planear y ejecutar un simulacro.

TEMARIO:

- Definición
- Simulacro de gabinete
- Simulacro de campo
- Planeación
 - Hipótesis y diseño del escenario
 - Ubicación y características el inmueble
 - Reducción de riesgos para la evacuación
 - Determinación de rutas de evacuación
- Ejecución del simulacro
- Evaluación

CURSO: PLAN DE EMERGENCIA FAMILIAR

DURACIÓN: 2 hora

COSTO: Gratuito

DIRIGIDO A: Público en general

OBJETIVO: Permitir que todos los integrantes de la familia sepan qué hacer antes, durante y después de un desastre.

TEMARIO:

- Plan Familiar de Protección Civil
- Pasos para elaborar el Plan Familiar
 - Detecta y reduce riesgos
 - Diseña rutas de evacuación y salidas más seguras y próximas
 - Toma la mejor decisión
 - Realiza simulacros

CURSO: TEMPORADA DE HURACANES

DURACIÓN: 2 hora

COSTO: Gratuito

DIRIGIDO A: Público en general

OBJETIVO: Que el participante conozca las diferentes categorías de los fenómenos hidrometeorológicos, las acciones a realizar antes, durante y después del paso de algún fenómeno hidrometeorológico, así como identificar los colores que se emiten del Sistema de Alerta Temprana.

TEMARIO:

- Concepto de Protección Civil
- Objetivo
- Antecedentes del Sistema Nacional de Protección Civil
- Agentes o fenómenos perturbadores
- Temporada de huracanes
- Fases de desarrollo de un huracán
 - Onda tropical
 - Depresión Tropical
 - Tormenta Tropical
 - Huracán
- Sistema de Alerta Temprana (SIAT)
- Qué hacer Antes, Durante y Después

CURSO: SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

DURACIÓN: 2 hora

COSTO: Gratuito

DIRIGIDO A: Dependencias de Gobierno y Sector privado

OBJETIVO: Que el participante conozca las acciones que debe realizar dentro de su centro laboral, para evitar accidentes y mantener un área de trabajo en condiciones favorables.

TEMARIO:

- Concepto de Seguridad e Higiene
- Objetivo
- Normas Oficiales Mexicanas aplicables en este campo
- Medidas de Seguridad e Higiene

CURSO: ELABORACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA INTERNO DE PROTECCIÓN CIVIL

DURACIÓN: 3 horas

COSTO: Gratuito

DIRIGIDO A: Dependencias de Gobierno y Sector privado

OBJETIVO: Que el participante establezca y defina las acciones preventivas y de auxilio para responder mejor ante los escenarios de emergencia o desastre que llegase a enfrentar el inmueble, reduciendo al mínimo o atenuando el impacto de tales incidentes.

TEMARIO:

- Concepto
- **Plan Operativo para la Implementación de las Unidades Internas de Protección Civil**
 - Subprograma de Prevención
 - Organización
 - Calendario de Actividades
 - Directorios e Inventarios
 - Identificación y evaluación de riesgos
 - Señalización
 - Mantenimiento Preventivo y Correctivo
 - Medidas y equipos de seguridad
 - Equipo de identificación
 - Capacitación
 - Difusión y concientización
 - Ejercicios y simulacros
 - Subprograma de Auxilio
 - Procedimientos de emergencia
 - Subprograma de Recuperación
 - Evaluación de daños
 - Vuelta a la normalidad
- **Plan de Contingencia**
- **Plan de Continuidad de Operaciones**