

# TELÉFONOS DE EMERGENCIA

EMERGENCIAS DE LA CIUDAD DE MÉXICO • 066

SECRETARÍA DE PROTECCIÓN CIVIL DEL D.F. • 56.83.22.22

MEDICINA A DISTANCIA • 51.32.09.09

HEROICO CUERPO DE BOMBEROS • 068

LOCATEL • 56.58.11.11



SECRETARÍA  
DE PROTECCIÓN CIVIL

**Hamburgo 18**  
Col. Juárez  
Del. Cuauhtémoc  
C.P. 06600, México D.F.

 @secretariapc

 / Secretaría de Protección Civil del DF

Este programa es de carácter público, no es patrocinado, ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes.

Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en el Distrito Federal, será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.



SECRETARÍA  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## MONÓXIDO DE CARBONO PELIGRO INVISIBLE



proteccioncivil.df.gob.mx

df.gob.mx

## EL MONÓXIDO DE CARBONO (CO)

Es un gas incoloro, inoloro, inflamable y muy tóxico producto de la combustión incompleta de sustancias como gas, gasolina, queroseno, carbón, petróleo y leña. Se encuentra en el tubo de escape de un automóvil, lo producen las estufas, los calentadores de queroseno, anafres, etc.

Sólo puede ser detectado por los síntomas que produce en los seres vivos ya que este gas se combina con la hemoglobina de la sangre, (contenida en los glóbulos rojos), y no permite la oxigenación del cuerpo, lo que puede provocar la muerte.

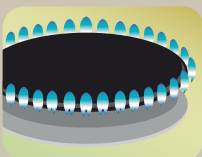
Si una persona está expuesta a una baja concentración de **monóxido**, le provocará dolor de cabeza, mareos, náuseas y perturbaciones en la conciencia. Si se respira por tiempo prolongado (mientras se está durmiendo), la capacidad de la sangre para acarrear oxígeno disminuye en un 90 % causando la muerte.

En temporada invernal es frecuente la intoxicación por **monóxido de carbono** ante la exposición por la quema de leña, o al encender calentadores de agua, anafres y chimeneas en espacios cerrados y sin ventilación.

## RECOMENDACIONES



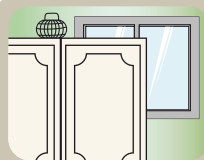
Si se usan braseros, anafres, para calentar las habitaciones, deben colocarse en lugares ventilados y apagarlos antes de dormir. Puedes sustituir su uso protegiendo puertas y ventanas con papel.



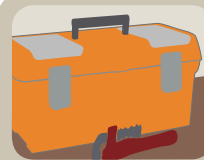
Revisa que la flama que emita la estufa o boiler sea de color azul y no roja (eso es indicativo de la presencia de **Monóxido de Carbono**).



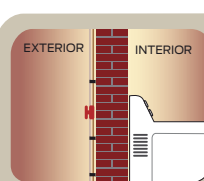
En caso de presentar algún síntoma de malestar, se sugiere oxigenar a la persona cuanto antes y trasladarla a un centro médico para ser atendida de manera profesional.



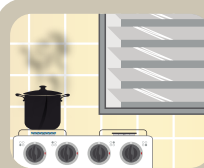
Evita tener objetos bloqueando la circulación del aire en rejillas y ventanas.



Da mantenimiento periódico a las instalaciones y aparatos que funcionen con gas.



Verifica que los tubos de gas estén al exterior del hogar y nunca al interior, para evitar cualquier tipo de fuga.



Ventila las habitaciones en las que se encuentra la estufa o boiler.