

MÉXICO

GOBIERNO DE LA REPÚBLICA





COORDINACIÓN NACIONAL DE
PROTECCIÓN CIVIL

MÉXICO

DIRECCIÓN DE COORDINACIÓN ESTATAL Y MUNICIPAL

UNIDAD ESTATAL DE PROTECCIÓN CIVIL NUEVO LEÓN CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN 2015



CALLE TEPEYAC # 1666 COL. PIO X
C.P. 64710 MONTERREY, N.L..
LIC. NELLY CASTILLA
COORD. DE CAPACITACIÓN
TELÉFONO: 01 (81) 8343 11 16
01 800 200 7265
nelly.castilla@nuevoleon.gob.mx

CURSOS/PLÁTICAS

PROTECCIÓN CIVIL

CURSO: BRIGADISTA COMUNITARIO
CURSO: REALIZACIÓN DE SIMULACROS
CURSO: SEGURIDAD EN LA ESCENA
CURSO: INTEGRACIÓN DE UNIDADES INTERNAS DE RESPUESTA INMEDIATA
CURSO: FENÓMENOS PERTURBADORES

CALLE TEPEYAC # 1666 COL. PIO X
C.P. 64710 MONTERREY, N.L..
LIC. NELLY CASTILLA
COORD. DE CAPACITACIÓN
TELÉFONO: 01 (81) 8343 11 16
01 800 200 7265
nelly.castilla@nuevoleon.gob.mx

CURSOS/PLÁTICAS

BRIGADAS

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR
CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS
CURSO: PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN DE INMUEBLE
CURSO: BÚSQUEDA Y RESCATE DE PERSONAS

CALLE TEPEYAC # 1666 COL. PIO X
C.P. 64710 MONTERREY, N.L..
LIC. NELLY CASTILLA
COORD. DE CAPACITACIÓN
TELÉFONO: 01 (81) 8343 11 16
01 800 200 7265
nelly.castilla@nuevoleon.gob.mx

CURSOS/PLÁTICAS

ESPECIALIDADES

CURSO: TÉCNICAS DE RESCATE EN AGUAS RÁPIDAS

CURSO: INCENDIOS FORESTALES

CURSO: RESCATE VEHICULAR

CURSO: RECONOCIMIENTO DE MATERIALES PELIGROSOS

CURSO: INTERACCIÓN CON HELICÓPTEROS EN OPERACIONES DE EMERGENCIA

CURSO: USO Y MANEJO DE CUERDAS

CURSO: EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

CALLE TEPEYAC # 1666 COL. PIO X
C.P. 64710 MONTERREY, N.L..
LIC. NELLY CASTILLA
COORD. DE CAPACITACIÓN
TELÉFONO: 01 (81) 8343 11 16
01 800 200 7265
nelly.castilla@nuevoleon.gob.mx

CURSOS/PLÁTICAS

INFANTIL

CURSO: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES MAS COMUNES EN LA ESCUELA / HOGAR
CURSO: AUTOPROTECCIÓN
CURSO: QUIENES SOMOS

CURSO: BRIGADISTA COMUNITARIO

OBJETIVO:

El participante comprenderá el proceso de formación básica en materia de Protección Civil para su autoprotección y ayuda a su comunidad.

TEMARIO:

- Sistema Nacional de Protección Civil
- Fenómenos Perturbadores
- Identificación de Fenómenos que afectan a mi Estado
- Diagnostico de riesgos en la comunidad
- Que es un brigadista de Protección Civil
- Funciones del brigadista

DIRIGIDO A: Público en general.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 4 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 30 personas máximo.

CURSO: REALIZACIÓN DE SIMULACROS

OBJETIVO:

El participante identificará, planeará y ejecutará los simulacros de cada una de las brigadas.

TEMARIO:

- Definición
- ¿Cómo se realiza un simulacro?
- ¿Cómo planear un simulacro?
- Objetivos de un simulacro
- Quien debe participar en un simulacro
- Quien debe organizar el simulacro
- Otros participantes del simulacro
- Escenario de un simulacro
- Recomendaciones especiales
- Formatos de observación y recursos
- Preparación del simulacro
- Elaboración del simulacro
- Ejercicio de gabinete
- Difusión de simulacro
- Ejecución del simulacro

DIRIGIDO A: Población en general, brigadistas del sector público, instituciones y asociaciones sin fines de lucro.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 3 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 30 personas máximo.

PLÁTICA: SEGURIDAD EN LA ESCENA

OBJETIVO:

El participante hace conciencia de la autoprotección en la vida cotidiana así como a identificar riesgos en el entorno y los principios básicos de autoprotección.

TEMARIO:

- Riesgo
- Accidente
- Normas de atención en una emergencia
- Evaluar las 3 S's
- Equipo de Protección Personal
- Recomendaciones de lo que no se debe hacer
- Consejos y recomendaciones

DIRIGIDO A: Público en general, brigadistas.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 2 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 30 personas.

CURSO: INTEGRACIÓN DE UNIDADES INTERNAS DE RESPUESTA INMEDIATA

OBJETIVO:

El participante conocerá e identificará la labor, funciones y propósito de las Unidades Internas de Respuesta Inmediata para implementarlo en su área laboral, con el fin de integrar y capacitar a la misma.

TEMARIO:

- Introducción
- Marco jurídico
- Formación de la unidad
- Organigrama
- Funciones
- Formación de las brigadas
- Funciones de las brigadas
- Funciones del jefe de la unidad

DIRIGIDO A: Público en general, brigadistas.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 2 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 30 personas.

PLÁTICA: FENÓMENOS PERTURBADORES

OBJETIVO:

El participante conocerá el Sistema Nacional de Protección Civil y además identificará cada uno de los fenómenos perturbadores que existen y sus características, para prevenir y protegerse ante la presencia de uno de ellos.

TEMARIO:

- Sistema Nacional de Protección Civil
- Centro de Prevención de Desastres
- Fenómenos Perturbadores
- Diagnostico de Riesgo en la comunidad
- Directorios
- Organizaciones de auxilio
- Cuales son las recomendaciones para la población

DIRIGIDO A: Público en general, brigadistas.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 3 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 30 personas.

CURSO: PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR.

OBJETIVO:

El participante aprenderá las primeras atenciones que debe recibir una persona después de haber sufrido una lesión o accidente y comprenderá los principios básicos para la correcta aplicación de la técnica de RCP demostrando de manera práctica en maniquí simulador los conocimientos adquiridos.

TEMARIO:

- Normas de atención de emergencia
- Seguridad en la escena
- Evaluación Primaria
- Evaluación Secundaria
- Qué es RCP
- Cadena de la Vida
- Evaluación del Paciente
- Procedimiento de RCP
- Barreras Protectoras
- Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño
- Control de Hemorragias
- Heridas
- Fracturas
- Quemaduras

DIRIGIDO A: Población en general Brigadistas del sector Público, instituciones y asociaciones sin fines de lucro.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 8 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 15 personas mínimo y 25 personas máximo.

CURSO: PREVENCIÓN Y COMBATE DE INCENDIOS.

OBJETIVO:

El participante conocerá y aplicará la técnica de uso y manejo de extintores conforme a los estándares establecidos por la STPS, e identificará: Los tipos de incendio y sus fases, la magnitud de los incendios, los mecanismos de propagación, los métodos de extinción.

TEMARIO:

- Diferencia entre Fuego e Incendio
- Origen de los Incendios
- Causas de los Incendios
- Triángulo del Fuego
- Clasificación del Fuego
- Métodos de Extinción
- Fases de la Combustión
- Mecanismos de Propagación del Fuego
- Extintores
- Extinguidores

DIRIGIDO A: Población en general Brigadistas del sector Público, instituciones y asociaciones sin fines de lucro.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 4 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 30 personas máximo.

CURSO: PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN DE INMUEBLE.

OBJETIVO:

El participante aprenderá a formar y fomentar hábitos de respuesta que ayuden a minimizar los riesgos durante la aparición de una emergencia, con base a una organización que transforme a la población en actores conscientes de su propia seguridad.

TEMARIO:

- Definición
- Formación de Brigada
- Análisis General de Vulnerabilidad
- Las funciones y actividades de la brigada de Evacuación
- Recomendaciones Generales

DIRIGIDO A: Población en general Brigadistas del sector Público, instituciones y asociaciones sin fines de lucro.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 2 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 30 personas máximo.

CURSO: BÚSQUEDA Y RESCATE DE PERSONAS.

OBJETIVO:

El participante aprenderá técnicas y procedimientos para estar preparado para afrontar una posible situación de búsqueda, rescate y extracción de una víctima en cualquier momento, ante una emergencia.

TEMARIO:

- Definiciones
- Generalidades
- Procedimientos de búsqueda
- Tipos de búsqueda
- Precauciones
- Sistemas de marcaje

DIRIGIDO A: Población en general Brigadistas del sector Público, instituciones y asociaciones sin fines de lucro.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 2 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 30 personas máximo.

CURSO: TÉCNICAS DE RESCATE EN AGUAS RÁPIDAS.

OBJETIVO:

El participante aprenderá teóricamente los temas del rescate en aguas rápidas y llevara a cabo la practica de la técnica.

TEMARIO:

- Programa L.A.S.T.
- Opciones de rescate de alto y bajo riesgo
- Personal
- 15 premisas de rescate
- Categoría de aguas rápidas
- Clasificaciones
- Equipo personal
- Comunicación
- Posición de nado de defensa
- Uso de la bolsa con cuerda de lanzar
- Cruce de aguas poco profundas
- Como cruzar una línea
- Sistema de control de balsa con puntos de anclaje
- Uso de chaleco de carnada viva

DIRIGIDO A: Personal de las Unidades Municipales de Protección Civil

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 12 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 20 personas máximo.

CURSO: INCENDIOS FORESTALES.

OBJETIVO:

Que el asistente conozca cuales son las primeras acciones a realizar en caso de emergencias con materiales peligrosos.

TEMARIO:

- El concepto de detección y reporte
- El triangulo del fuego
- Tipos de fuego 30 minutos
- Condiciones climáticas extremas
- Supresión del fuego
- Construcción de la línea de fuego
- Métodos de ataque de fuego
- Herramientas y su uso
- Seguridad en la línea de fuego
- Equipo de protección personal
- Peligro en la línea de fuego
- Procedimiento de evacuación en la línea de fuego
- Uso del helicóptero y seguridad de combatiente
- Condición física de los combatientes
- La gran tríada

DIRIGIDO A: Personal de las Unidades Municipales de Protección Civil

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 12 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 20 personas máximo.

CURSO: RESCATE VEHICULAR.

OBJETIVO:

El participante aprenderá teóricamente los temas con respecto a rescate vehicular y llevara a cabo la practica de la técnica.

TEMARIO:

- Seguridad en la escena
- Cinemática del trauma
- Practica (4 módulos)
 - A. Inmovilización General
 - B. Inmovilización sentado
 - C. Chaleco de extracción
 - D. Extracción rápida
- Anatomía Vehicular
- Control de riesgos
- Tipo de herramienta
- Practica
 - A. Inmovilización del vehículo
 - B. Chaleco de extracción
 - C. Tabla rígida
 - D. Control de riesgos
 - E. Uso de herramientas
- Recapitulación
- Demostración de la anatomía vehicular y rescate
- Practica de rescate en vehículo por equipo

DIRIGIDO A: Personal de las Unidades Municipales de Protección Civil

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 16 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 20 personas máximo.

CURSO: RECONOCIMIENTO DE MATERIALES PELIGROSOS.

OBJETIVO:

El participante comprenderá a identificar materiales peligrosos y las medidas que se deben de tomar en una situación de emergencia

TEMARIO:

- Fenómenos Perturbadores
- Fenómenos Químicos
- Derrames de fugas y materiales peligrosos en vía publica
- Respuesta inicial en incidentes de materiales peligrosos
- Antecedentes
- Que es un material peligroso
- Guía para la identificación
- Métodos de identificación
- Que tipo de accidentes produce el mal manejo de los materiales peligrosos
- Derrame y fuga
- Incendio: combustión de materiales

DIRIGIDO A: Personal de las Unidades Municipales de Protección Civil

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 12 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 25 personas máximo.

CURSO: INTERACCIÓN CON HELICÓPTEROS EN OPERACIONES DE EMERGENCIA.

OBJETIVO:

El participante inmerso en la emergencia conocerá las áreas donde se desempeña el trabajo con helicóptero en materia de Protección Civil, así como su abordaje y medidas de seguridad.

TEMARIO:

- Principales usos
- Búsqueda
- Rescate
- Traslado aeromédico
- Infiltración
- Canastilla de evacuación
- Abasto y apoyo comunitario
- Programas de prevención
- Capacitación y explosivos
- Construcción
- Incendios urbanos
- Incendios forestales
- Seguridad
- Recomendaciones de abordaje
- Señales
- Definir área de aterrizaje

DIRIGIDO A: Personal de las Unidades Municipales de Protección Civil

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 4 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 25 personas máximo.

CURSO: USO Y MANEJO DE CUERDAS.

OBJETIVO:

Que el participante aprenda, conozca, practique y aplique los diversos métodos aprendidos en el curso.

TEMARIO:

- Seguridad
- Cuerdas
- Definición
- Tipos de Cuerda
- La fuerza de la cuerda
- Resistencia de las cuerdas
- Marcación de Cuerdas
- Como guardar una cuerda
- Revisión de cuerdas
- Cuidados de la cuerda
- Nudos
- Característica de los nudos
- Consideraciones importantes
- Tabla de nudos
- Equipo
- Equipo personal
- Equipo Metálico

DIRIGIDO A: Personal de las Unidades Municipales de Protección Civil

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 16 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 20 personas máximo.

CURSO: EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL.

OBJETIVO:

El participante identificara cada uno de los diversos tipos de protección con los que trabajara mas frecuentemente, para un mejor desempeño en su trabajo de la emergencia.

TEMARIO:

- Misiones de respondientes ante incidentes químico-biológico
- Que efectos generan este tipo de incidentes
- Vías de exposición
- Que es equipo de protección personal
- Composición del equipo de protección personal
- Herramientas de apoyo del equipo de protección personal
- Equipo de protección personal nivel A,B,C y equipo de bombero
- Sistema de comando de incidente
- Trabajo en equipo

DIRIGIDO A: Personal de las Unidades Municipales de Protección Civil

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 4 horas.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 25 personas máximo.

PLÁTICA: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES MAS COMUNES EN LA ESCUELA / HOGAR.

OBJETIVO:

El participante identificara los riesgos en el hogar, escuela y diversos lugares donde pudiera suscitarse un accidente y la manera de atender la situación de forma inmediata.

TEMARIO:

- Reflexión
- Accidentes mas comunes
- Causas principales de caídas
- Que causa intoxicaciones
- Que causa quemaduras
- Tres elementos para incendiar el hogar ¿Los tenemos?
- Electrocución
- Golpes y atragantamientos
- Heridas
- Principales causas de muerte en el hogar
- Temporada invernal
- Aguas en movimiento
- Mi casa es segura
- Otros Consejos

DIRIGIDO A: Público en general, población infantil, maestros.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 1 hora.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 25 personas máximo.

PLÁTICA: AUTOPROTECCIÓN.

OBJETIVO:

La población infantil identificará los riesgos del diario acontecer, como prevenir los accidentes y el concepto de autoprotección, en un concepto grafico y entendible para niños y jóvenes.

TEMARIO:

- Riesgo
- Accidente
- Normas de atención en la emergencia
- Evaluar las 3 S's
- Equipo de Protección Personal
- Recomendaciones de lo que no se debe hacer
- Consejos y recomendaciones

DIRIGIDO A: Público en general, población infantil.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 1 hora.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 25 personas máximo.

PLÁTICA: QUIENES SOMOS.

OBJETIVO:

La población infantil conocerá las tareas que se llevan a cabo, el personal, la misión y visión de la Institución.

TEMARIO:

- Quienes somos
- Misión
- Visión
- Tareas
- Prevención
- Auxilio
- Vuelta a la normalidad
- Acciones
- Personal operativo
- Personal Voluntario
- Capacitación

DIRIGIDO A: Público en general, población infantil.

REQUISITOS: Solicitud u oficio por escrito dirigido al Director de Protección Civil Nuevo León.

DURACIÓN: 1 hora.

COSTO: Gratuito.

CUPO: 25 personas máximo.